PLAN DE TRABAJO PARA EL DESARROLLO DE LA RUTA DE APRENDIZAJE

Programa de Formación:						**Ficha Programa:**	3286444 -
Competencia:	**Implementar hábitos saludables mediante la actividad física, de conformidad con las exigencias del perfil idóneo de egreso.**						
Resultado de aprendizaje:	**1. Implementar un plan de ergonomía y pausas activas según las características de la función.** **2. Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.** **3. Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.** **4. Desarrollar habilidades psicomotrices en el contexto productivo y social.**						
Proyecto formativo:						**Código del proyecto:**	
Jornada:	TARDE - NOCHE	**Fecha inicio trimestre:**	2/2/2026	**Fecha fin trimestre:**		**Trimestre académico:**	1

Nombre del instructor	

No	NOMBRE Y APELLIDO DEL APRENDIZ	ACTIVIDAD DE PROYECTO / ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE					ACTIVIDAD DE PROYECTO / ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE					ACTIVIDAD DE PF AP	
		Actividad de aprendizaje: **Evidencia 1: exposiciòn**					**Actividad de aprendizaje:** **Evidencia 2: Valoraciòn de la condiciòn fisica.**					**Activida** **Evidencia 3: Ensayo**	
		TIPO DE EVIDENCIA		**DESEMPEÑO / PRODUCTO**			**TIPO DE EVIDENCIA**		**DESEMPEÑO / PRODUCTO**			**TIPO DE EVIDENCIA**	
		FORMA DE ENTREGA		**9/02/2026**	**ENTREGO**		**FORMA DE ENTREGA**		**23/02/2026**	**ENTREGO**		**FORMA DE ENTREGA**	
		FÍSICA	**DIGITAL**		**SI**	**NO**	**FÍSICA**	**DIGITAL**		**SI**	**NO**	**FÍSICA**	**DIGITAL**
1	BRAYAN ANDRÉS SALDAÑA LASSO	x			x		x			x		x	
2	LUISA FERNANDA CAMAYO ORTIZ	x			x		x			x		x	
3	LUIS FERNANDO PERLAZA PASTRANA												
4	KAROL DAYANA CASAMACHI SEPULVEDA	x			x		x			x		x	
5	ANTONY BASTIDAS BASTIDAS	x			x		x			x		x	
6	ANGEL PATRICIO CELORIO HURTADO	x			x		x			x		x	
7	OSCAR IVAN HURTADO CASTAÑEDA	x			x		x			x		x	
8	LIZETH MARCELA MINA MORCILLO	x			x		x			x		x	
9	JHON JARVI MORALES JIMENEZ	x			x		x			x		x	
10	ANGIE JULIETH GONZALEZ HERRERA	x			x								
11	VALENTINA MARTINEZ LEYTON	x			x		x			x		x	
12	EDISON GONZALEZ LARRAHONDO	x			x		x			x		x	
13	CARLOS ARTURO RODRIGUEZ ESCOBAR	x			x		x			x		x	
14	NELSON ENRIQUE SANCHEZ BUSTOS	x			x								
15	JUAN CARLOS CUADROS PORTILLO	x			x		x			x		x	
16	GERMAN ALVEIRO ARELLANO RIVERA	x			x		x			x		x	
17	ROBINSON MARTINEZ ERAZO	x			x		x			x			
18	MILLER OROBIO MICOLTA												
19													
20													
21													
22													
23													

24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													
32													
33													
34													
35													

ROYECTO / ACTIVIDAD DE RENDIZAJE	ACTIVIDAD DE PROYECTO / ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	ACTIVIDAD DE PROYECTO / ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE
d de aprendizaje: › ergonomia y pausas activas	Actividad de aprendizaje: Evidencia 4: examen teorico	Actividad de aprendizaje: Evidencia 5: test de la condiciòn fisica

DESEMPEÑO / PRODUCTO			TIPO DE EVIDENCIA		DESEMPEÑO / PRODUCTO			TIPO DE EVIDENCIA		DESEMPEÑO / PRODUCTO		
9/03/2026	ENTREGO		FORMA DE ENTREGA		16/03/2026	ENTREGO		FORMA DE ENTREGA		6/03/2026	ENTREGO	
	SI	NO	FÍSICA	DIGITAL		SI	NO	FÍSICA	DIGITAL		SI	NO
	x											
	x		x			x						
	x		x			x						
	x		x			x						
	x		x			x						
	x		x			x						
	x											
	x											
			x			x						
	x		x			x						
	x		x			x						
	x		x			x						
			x			x						
	x		x			x						
	x		x			x						
			x			x						